



天主教香港教區
教區勞工牧民中心—港島



兒童繪本 《媽媽overload》

繪本名稱：《媽媽OVERLOAD》

出版方：

天主教香港教區 教區勞工牧民中心—港島

出版年份：2023年

書籍大小：A5，23頁

故事大綱：

媽媽突然暈倒入院，醫生仲話媽媽有網球手？
「我」都唔知媽媽原來識得打網球……

此繪本為非賣品，歡迎
學校或團體
索閱或合辦親子讀書會
(對象：3-8歲兒童/及家長)
查詢請致電
2143 5800
教區勞工牧民中心 - 港島

繪本以活潑生動的插畫，搭配簡易的文字敘述，以小朋友角度講述一場家庭「小變故」，一方面緩緩帶出小朋友的情緒變化及成長，另一方面展現基層雙職媽媽的勞碌日常及困難處境，無論大小讀者都能從中獲得反思與啟發，一起思考社會該如何不讓媽媽OVERLOAD！