



天主教香港教區 教區勞工牧民中心-港島

關注清潔工人權益

香港清潔工友每天辛勞工作，但沒有充足勞工保障，好像「改善外判制度」、「休息時間」等等。希望透過一連串的活動讓青年了解工友面對的勞工權益問題

****活動 1, 3, 4 必需參與**** ****對象：18-35 歲青年****

活動 1: 清潔工友知多 D

內容：透過活動為大家分享清潔工友所遇到的勞工權益問題

日期：2020 年 7 月 2 日（星期四）

時間：19:30 - 21:00

地點：香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心

報名電話

2143 5800

9683 7261

活動 2: 探訪

內容：透過探訪活動，讓大家深入的了解清潔工友。並且派發口罩解決燃眉之急

日期：2020 年 7 月 4 日（星期六）

時間：14:15 - 17:00（柴灣地鐵站集合）

地點：柴灣清潔工友



活動 3: 「怡老按摩」十二式按摩班

內容: 由中醫教授按摩手法, 讓大家在探訪時教導工友舒緩肌肉酸痛, 也能在日常生活應用

日期: 2020 年 7 月 9 日 (星期四)

時間: 19:30 - 21:00

地點: 香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心

活動 4: 探訪

內容: 脊醫為工友檢查脊骨, 亦能教導工友按摩手法

日期: 2020 年 7 月 11 日 (星期六)

時間: 14:15 - 17:00 (柴灣地鐵站集合)

地點: 柴灣清潔工友

活動 5: 清潔工初嘗試

內容: 跟隨工友一個時段, 了解他們的工作, 並且為他們的工作留下記錄, 為他們的權益鋪路。

日期: 2020 年 7 月 18 日 (星期六)

時間: 07:00 - 11:00 / 12:00 - 17:00 / 18:00 - 23:00 (待定)

地點: 柴灣清潔工友

名額: 6 人 (名額有限)

報名電話

2143 5800

9683 7261

