



職壓大掃除



透過拉筋、靜觀呼吸、遊戲等，
以及了解求職資訊，輕鬆減壓！

對象：40-60歲，待業或雙職婦女

費用：全免

日期：28/6、5/7、12/7、19/7 (逢週二)

時間：上午10:00至11:30

報名：2143 5800 (林姑娘)

地點：香港柴灣道200號海星堂地下低層

想學下用手機搵工？
可以點做？

搵工壓力大，
可以同邊個講？

